

*Atelier
Massage
Parent(s)-bébé*

ÂGÉS DE 6 SEMAINES À 1 AN

Une occasion d'explorer avec votre bébé le massage de son corps, de lui amener de la détente et de profiter d'un moment de plaisir partagé...

Les cours permettent de :

- S'approprier étape par étape les mouvements de massage de tout le corps et des mouvements doux issus du yoga,
- D'explorer différentes façons de positionner votre bébé pour l'aider à se détendre,
- De connaître les mouvements qui peuvent soulager les maux de ventre, coliques,
- Et de profiter d'un espace d'échanges autour de votre bébé, sur des thèmes liés à son développement ou à ce qu'il exprime.

Ils se déroulent en petit groupe (3 ou 4 duos ou trios maximum).

Toutes les propositions s'adaptent au rythme et aux possibilités de votre bébé sur le moment !

Session de 4 séances

Les jeudis de 14h30 à 15h30

25 Janvier – 01 Février – 08 Février – 15 Février 2024

Lieu : Cabinet d'Accueil Périnatal, 11 route de Chêne 1207 Genève. 5^{ème} étage

Tarif : CHF 150.- pour les 4 séances

Cours individuels : Sur demande (CHF 200 pour les 4 séances).

Bon cadeau possible.

Renseignements et inscriptions auprès de Ludivine Ginet, Psychomotricienne et instructrice certifiée IAIM.