

SÉANCE D'INFORMATION-PRÉSENTATION ET ÉCHANGES SUR LE BURN-OUT PARENTAL



*Être parent peut amener à vivre certaines difficultés et engendrer des stress chroniques qui peuvent aboutir à **des états d'épuisement** et provoquer un **burn-out parental**. Cela se manifeste par plusieurs signes : épuisement émotionnel et psychique, distanciation affective avec le-le-s enfants, perte de plaisir et ne plus se reconnaître dans son idéal de parent.*

- Lors de cette séance vous aurez l'occasion de découvrir des outils pour évaluer votre état émotionnel et votre degré d'épuisement.
- Un temps d'échanges entre participants sera consacré à votre vécu de parents.
- Possibilité de poursuivre avec des ateliers de soutien à la parentalité entre juin et début juillet 2022 au Cabinet d'Accueil Périnatal

Lundi 23 mai 2022 de 18h00 à 20h00

Session co-animée par deux professionnelles certifiées au Training Institute for Parental Burnout, une psychologue et une sage-femme

Lieu : Cabinet d'Accueil Périnatal, 11 rte de Chêne, 1207 Genève, au 1er étage

Prix : 40.-

Renseignements et inscription auprès de :

- Loredana Scippa da Silva, psychothérapeute FSP :
078 711 26 71 ou loredana.scippa@psychologie.ch
- Sabine Cerutti-Chabert, sage-femme :
079 310 41 30 ou sabine@cerutti.net