



# Massage pour bébé



Début du prochain cours en groupe :

**Lundi 20 mars 2023 à 14h**

Le massage des bébés est un moyen tout simple et reconnu pour apporter détente, tendresse et sécurité à votre bébé. Il vous donne également des clés pour soulager ses petits maux (coliques, dentition) et stimuler la maturation de ses systèmes vitaux et ainsi soutenir son développement. Le moment du massage est un temps privilégié de relation qui vous permet de mieux connaître votre bébé et renforce le lien qui vous unit à lui.

**Contenu du cours** : routine de massage complète pour tous les bébés – mouvements spécifiques en cas de gaz et coliques – mouvements doux inspirés du yoga – discussion sur différents thèmes liés au massage, au développement et au comportement du bébé (pleurs, sommeil, langage).

**Organisation du cours** : les lundis de 14h à 15h environ.

Prochaine session : **20 et 27 mars, 3 et 17 avril 2023 à 14h.**

**Âge des bébés** : dès 6 à 8 semaines et jusqu'à 1 an environ.



**Lieu** : Cabinet d'accueil périnatal, route de Chêne 11, Genève, 5<sup>ème</sup> étage.

**Prix** : CHF 150.- pour les 4 séances

**Cours individuels** : sur demande (CHF 250.- pour 4 séances)

Renseignements & inscriptions auprès de Line Juillerat-Borruat :

- +41 22 736 24 48
- [www.caperinatal.net/massage-portage](http://www.caperinatal.net/massage-portage)
- [Line.Juillerat-Borruat@caperinatal.net](mailto:Line.Juillerat-Borruat@caperinatal.net)

